

プルミエールひたち野通信

第38号

社会福祉法人
廣山会



プルミエール ひたち野

- 本館 かすみがうら市上土田330-2 TEL.0299-59-5611 FAX.0299-59-5616
e-mail premiere@mbn.nifty.com URL http://premierहितachino.com
- 2号館 かすみがうら市稲吉2-21-7 TEL.029-833-3300 FAX.029-833-3301
e-mail premiere2@mbn.nifty.com
- プルミッコ保育園/児童クラブ かすみがうら市稲吉南2-9-1
TEL.029-834-7003 FAX.029-834-7006
e-mail purumikko@royal.ocn.ne.jp URL http://www.premikko.com/

事業案内

- 特別養護老人ホーム ●ショートステイ ●デイサービスセンター ●グループホーム ●居宅介護支援事業所
- かすみがうら市在宅介護支援センター ●地域交流センター ●高齢者生活共同運営住宅 ●保育園 ●児童クラブ



JAXA 筑波宇宙センター見学

保育園の新たな

制度的対応と法人経営

社会福祉法人廣山会 理事長 川井義久

現在、社会福祉法人廣山会は、特養を中心とした老人福祉と保育園を中心とした児童福祉という二つの大きな柱のもと法人経営を行っています。少子高齢化、人口減少という社会構造の大きな変化と、働き方改革という社会環境の変化が直接、間接を問わず様々な形で法人経営に影響を及ぼしてきています。

いよいよ10月から始まる幼児教育、保育の無償化という新たな制度も保育園の経営にとって大きな経営課題を突き付けてくるものと思われます。保育の量もさることながら保育の質をどう確保していくか、保育の量を確保するために人材をどう確保していくか、課題は山積しております。経営者にとって新たな制度に対応していくことはもちろんですが、それよりも新たな制度によって今後どうい背景・要因のもとに社会が変化し、さらにその先の制度がどう変化していくかを見極めながら経営していくことが大事になってくるものと思われまます。保育園は子供たちを受け入れて園を運営する。それだけが目的ではないと思っています。子供たちに対してどれだけ健やかで、豊かで、安心して楽しい園での生活を提供できるかなど、しっかりとした理念と目標を持ちながら経営していきたいと考えております。

また、子供たちの保育環境について、ハードとソフトの両面から考えていくことはもちろんのこと、それ以上に、職員が心穏やかに自己成長しながら質の高い保育を提供するために、職場環境の整備も大きな経営課題であると考えます。なぜなら、先生一人ひとりの感性の豊かさが、保育の質に直結するとの確信があるからです。

「いい職場でなければいい仕事はできない」これが当法人の根底にある考えです。

少子高齢・人口減少という極めて厳しい社会環境の中ではありませんが、「自利利他」というプルミエールの理念のもと10年先、20年先の健やかな子供たちの成長を願いながら法人の経営と保育園の運営を行っていくように思っております。今後とも皆様方の変らぬご支援ご協力をお願いいたします。



プルミエールひたち野 歳時記

2月 ひな祭り会

今年度のひな祭り会も利用者の皆様、多くのご家族様、来賓の方々にご来場いただきました。
職員による余興「銭形平次」「ものまね歌謡ショー」は、今回も大盛り上がり。おいしいお弁当をお腹いっぱい食べて、たくさん楽しかった思い出ができました。



・ゆいぽり委員会による体操披露・



日光の三猿が登場しました。

・一部余興・ 銭形平次 ～ねずみ小僧編～



・三部余興・
職員が熱演!
ものまね
歌謡ショー



4月 お花見

毎年恒例の桜見公園でのお花見。今年はおだやかで春らしい天気恵まれました。

プルミエール保育園の園児たちによるお遊戯発表や、木村電気様・地元有志の皆さんによるそば打ちの実演。恒例のお花見おでんも美味しくできて、桜吹雪の下で満腹になるまで食べました。



保育園の子どもたちが、「むすんでひらいて」を歌ってくれました。



おでん、フランクフルト、手打ち蕎麦、綿あめなど特別メニューもお花見を盛り上げました。

5月目玉レク

あなたも私も 銭形平次

5月の目玉レクは、的当てゲームと時代劇の融合!「あなたも私も銭形平次」。

銭に見立てたお手玉を、ひな祭りの劇で悪事を働いた悪党的に当て退治します。正義に燃えた皆様の力で悪党は退治でき、改心させることもできました。





5月

外出行事

JAXA筑波宇宙センター

今年度第一弾の外出行事は、まずは土浦イオンでお食事。その後、JAXA筑波宇宙センターでスペースドーム見学を行いました。

敷地内にある「H1ロケット」は模型ではなく、燃料を入れれば実際に飛び立つことが出来る本物のロケットです。このロケットをバックに皆で記念撮影。館内にはその他のロケットや宇宙服などが展示されており、貴重な体験が出来ました。



たくさんのメニューの中から好きな物を選んで食べていただきました。



100万分の1のサイズの地球の模型「ドリームポート」地球は青かった！



6月

総合防災訓練

地震や火事を想定した総合防災訓練を年に2回実施しています。

かすみがうら市西消防署の皆様のご指導のもと、今回は厨房からの火事を想定し訓練を行いました。



今年より一度に外まで避難するのではなく、安全な場所に一度集まる避難方法が取り入れられました。



2階からも無事脱出。専用の器具で階段から避難します。



放水訓練も併せて行いました。

7月目玉レク

真夏のストラックアウト大会

7月の目玉レクは、「真夏のストラックアウト大会」。

あいにくの小雨の天気です屋外での開催はかえりませんが、応援と喝采で大騒ぎの楽しい一日でした。



運動の後は夏の風物詩、かき氷を食べてクールダウンしました！！



4月 紅白玉入れ

リハビリ
委員会



6月 釣り大会



釣り上げた魚ごとに得点が違います。さあ、高得点の魚をゲットしましょう。狙うはまぐろか伊勢海老か？



リハビリで心も身体も元気に

いつまでも元気に過ごすために、日々のリハビリはとても重要です。利用者の皆様楽しんで日々のリハビリに取り組んでいただくために、今年度から目玉リハビリを隔月で行い、リハビリの成果を発揮する機会を設けました。ゲーム性のある競技を行い、皆様楽しんで参加されました。

玉入れや釣りは、肩甲骨を動かしながら手首を上手に使うことで運動します。この動作は上肢の可動領域を広げ、バランスを取るために体幹を使います。職員主導によるリハビリ体操はもちろん、コミュニケーションロボットのペッパー君にも複数の体操がプログラムされています。利用者様の気分を盛り上げ、楽しみながらのリハビリに繋がるよう職員一同支援しています。

玉入れの達人を目指して！

高い位置の籠の中にボールをいれるために肩甲骨を柔らかくする体操を取り入れました。

◎両肩をゆっくり前後に回します



凝り固まった肩の周りの筋肉をほぐすようにやってみましょう。

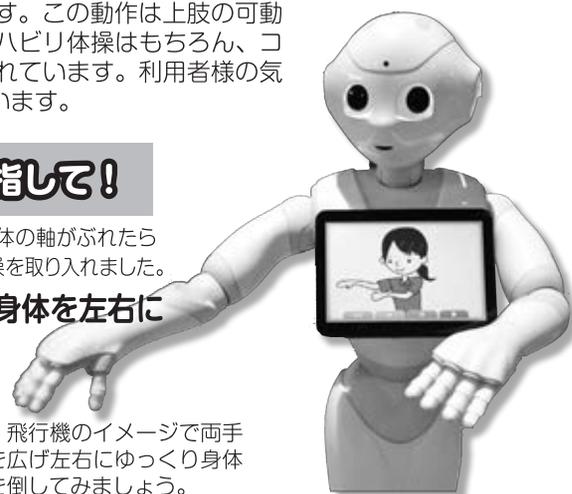
魚釣り名人を目指して！

獲物の近くに針を落としても、体の軸がぶれたらだいなしです。体幹をきたえる体操を取り入れました。

◎飛行機が飛ぶように身体を左右に



飛行機のイメージで両手を広げ左右にゆっくり身体を倒してみましょう。



目玉リハの今後の予定

8月:風船バレー 11月:大運動会 1月:カルタとり 3月:的当て

利用者の皆様楽しんで取り組めるリハビリを計画中です。

施設内研修

プルミエールひたち野では、利用者の皆様により良いサービスを提供出来るよう、職員の方の技術向上と教育のため、さまざまな研修や講習を行っています。

接遇マナー委員会

接遇マナー研修

今年度は「プルミエールの温かい挨拶の定着」を目的に活動をしています。笑顔100%の挨拶が出来ているか職員の顔写真を半年ごとに撮り直し評価を行っていきます。また、普段からグッドスマイルで挨拶が出来ている職員を投票で選び、左の2名が選ばれました。

プルミエールのグッドスマイル賞



本館総務
三次職員

法人の窓口として、いつも笑顔を中心掛けています。

2号館総務
金枝職員

笑顔で明るく挨拶するように心掛けています。

7/15~8/10は挨拶週間
「笑顔で挨拶」

車両委員会



安全運転研修

利用者の皆様に安全運転の機会が多くあり、その際には細心の注意が求められます。過去に接触事故や雪道でのスリップ事故などがありました。車両委員会を中心に、安全運転防止や注意喚起に努めています。今回は、大型車の内輪差について実技研修を行いました。



研修委員会

緊急時対応訓練

緊急時は思いもよらないところで突発的に起こります。特養グループホームでは夜勤の職員しかいない状況で急変者を発見し、救急要請からAED使用までの一連の流れを、デイでは日中の職員が2人のみの対応を想定して訓練を行いました。限られた職員で迅速に正しい対応が必要になるため、今後も定期的にAEDの使用方法、心肺蘇生等の講習などを行っていきます。

AEDが来るまで心臓マッサージを行います。



電極パッドは右の鎖骨の下と左脇腹に貼ります。

防災委員会

夜間想定訓練

今回は、夜間の火災を想定し特養とグループホームで訓練を実施しました。夜間の職員が少ない時に、避難誘導にはどのくらいの時間が必要なのかを把握し、安全に素早く避難を行うための職員の連携が大切になってきます。

「火事です！避難して下さい！」皆に聞こえるように大きな声で！！



安全に避難することが出来ました。



健康づくりのサポート

いきいき健康教室

普段は測れない握力や身体測定、場所を選ばずどこでも出来る体操をご紹介します。管理栄養士による栄養相談、その後は実際に施設で食べている食事を試食して頂いています！楽しく体を動かして、心も体も健康になりましょう！



日々の健康管理から、ペッパーくんや職員と一緒に体操を行ないました！



実際に施設で食べている食事を皆さんに食べて頂きました！「おいしい」と好評でした！



人生山あり谷あり
楽だカフェ

かすみがつら市から委託を受け、新たに新事業を立ち上げました。参加は無料です！気軽にお茶を飲みながら集まれる憩いの場を提供できればと思っております。

◆対象者

認知症の人とその家族、認知症に関心がある方、その他どなたでも無料で参加できます！

◆どんな活動をするのか

・お茶を飲みながら参加者と楽しいおしゃべり！
・認知症予防などのレクリエーションで脳を活性化！

◆時間と場所

・毎月最終木曜日(13:30~15:30)
・プルミエールひたち野2号館
地域交流センター



お茶やデザートを食べながら楽しいおしゃべりやゲームを行い楽しく脳の活性化！

「いきいき健康教室」「楽だカフェ」の参加を希望される方、もっと詳しい説明が聞いてみたいという方

○本館 0299-59-5611 ○2号館 029-833-3300

までお電話下さい。お待ちしております。

食は元気の源 厨房だより

暑い夏を乗り切るオススメ料理！

チキンラタトゥーユ

(1人前 249kcal)



〈材料4人前〉
・鶏もも肉:240g ・茄子:2本 ・赤ピーマン:1個
・黄ピーマン1個 ・玉ねぎ:1個 ・トマト:1個
・ズッキーニ1本 ・おろしにんにく:2片
・固形コンソメ:2個 ・塩:小さじ1 ・コショウ:少々
・ローリエ:1枚 ・オリーブ油120CC

〈作り方〉

- ①野菜は乱切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルとにんにく、ローリエを入れ熱し鶏肉を炒める。
- ③火が通ったら野菜を加え、調味料を入れ蒸し焼きにする。
- ④トマトが煮崩れしたら出来上がり。お好みでバジルを加える。

さっぱりそうめん

(1人前 371kcal)



〈材料4人前〉
・そうめん:6束 ・オクラ:4本 ・みょうが:4本
・ネギ:1本 ・大葉:4枚 ・きゅうり:1本
・大根:300g ・ねり梅:20g ・めんつゆ:適量

〈作り方〉

- ①オクラは茹でて食べやすい大きさに切る。
- ②みょうが、葱、大葉は薬味として細かく切る。
- ③大根はおろして、練り梅を入れて混ぜる。
- ④茹でて冷やしたそうめんにトッピングし、めんつゆをかけて出来上がり。

味付けを工夫して
食欲アップ

※薬味・香味野菜を使う(みょうが、しそ、にんにく、しょうがなど)
※酸味を利かせてさっぱりと(梅干、レモン、酢など)
※辛味を取り入れる(唐辛子、カレー粉、キムチなど)

夏野菜の効能

- ※**茄子**
ナスニンが疲労回復を助ける
- ※**ズッキーニ**
ビタミンCやカリウムが免疫力向上やむくみを解消する
- ※**ピーマン、パプリカ**
ビタミンCが肌を整える
- ※**トマト**
リコピンがシミを抑える
- ※**きゅうり**
水分が多く利尿作用によりむくみやだるさを解消する
- ※**オクラ**
ネバネバ成分ムチンが弱った胃を保護する

旬の時期に旬のものを摂取することで、その食材の栄養素を吸収しやすくなり、丈夫な身体作りに効果的です。夏野菜は水分が多く、身体を冷やし、ビタミン・ミネラルが豊富で体調を整えるのに欠かせない栄養素です！

夏の野菜を食べよう！



児童クラブブルミっこ 歳時記

4月 お花見会

今年もブルミエールひたち野本館の桜見公園で「お花見会」に参加してきました。満開の桜の下で、綿あめ、手打ちそば、おでん、フランクフルトにさくらちらしをお腹いっぱい食べました。天気も良く満開の桜、とてもきれいでした。



毎月 避難訓練

今年度から月に一度避難訓練を行います。4月は火災時の訓練、5月は地震を想定した訓練を行いました。皆、一生懸命頑張りました。



地震だ!!



防災頭巾を被って



園庭で安否確認!!



毎月の教室

毎月、「日本舞踊」「フラダンス」「お作法」教室を行っています。各教室の先生が子供たちの為に楽しく教室を開いてくれています。



日本舞踊教室



フラダンス教室



お作法教室 浴衣の着付けを学びました。



誕生会

児童クラブでも毎月誕生会を行っています。ケーキバイキングでいろいろな種類のデザートを食べ楽しんでました。



《メニュー》

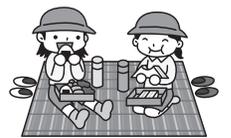
- ・ティラミス
- ・ロールケーキ
- ・マロンケーキ
- ・みかんジュース
- ・ぶどうジュース
- ・リンゴジュース
- ・お茶
- ・いちご
- ・チョコ
- ・ブルーベリー



プルミツマと保育園 歳時記

4月 お花見会

毎年恒例、プルミツエールひたち野本館の桜見公園で行われた「お花見」に参加しました。桜の木に囲まれながらカレー、冷やしうどん、おでん、フランクフルト、綿あめなどお友達と一緒に仲良く食べました。おじいちゃん、おばあちゃんたちにお遊戯や歌を披露し、大変喜ばれました。



5月 親子遠足

(アンデルセン公園)

25日にアンデルセン公園に行ってきました。バスの中では歌を歌ったりクイズをしました。アスレチックやにじの池で遊びました。芝生広場では変形自転車に乗って楽しみました。暑い一日でしたが、沢山思い出ができました。



《らいおんぐみ 女の子》



《らいおんぐみ 男の子》



《ぱんだぐみ 女の子》

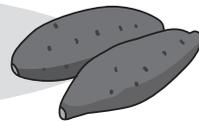


《ぱんだぐみ 男の子》



《こあらぐみ》

さつまいもの苗植え



3歳以上児の子どもたちでさつまいもの苗植えをしました。今年は保育園の一角で育てます。「大きくなあれ」と思いながら植えました。秋の収穫祭がとっても楽しみです。



6月 観劇

今年、初めてブルミっこ保育園に「劇団バク」の皆さんが遊びに来て下さいました。最初に手遊びをしたり、歌ったりしました。劇では「手袋を買いに」というお話を観ました。子ギツネさんと妖精さんが街に手袋を買いに行くというお話でした。迫力があり子ども達も楽しんで観ていました。



保育参観(家族懇談会)

29日に家族懇談会と保育参観がありました。家族懇談会では、アンケートの回答、10月からの幼保無償化、虐待についての200名以上の保護者の方に説明しました。また、保育参観ではベビーマッサージ、ふれあい遊び、七夕飾り製作などを親子で行いました。今年は本物の笹に短冊を飾りました。



7月 七夕慰問

1日、2日にブルミエールひたち野本館と2号館に七夕慰問に行ってきました。歌を歌ったり、おじいちゃん、おばあちゃんとお話をしたりしました。とても素敵な七夕飾りができました。



5月 こどもの日集会

節句の由来を聞いたり、クイズをして楽しみました。



6月 あじさい集会



本物のあじさいの花や、手洗い、うがいについてのペーパーアート(紙人形劇)は皆、興味津々で見っていました。



7月 七夕集会



七夕集会を行いました。パネルシアターで七夕の由来を知ったり、歌を歌って、楽しみました。給食では七夕そうめん・七夕ゼリーを食べて楽しみました。



社会福祉法人廣山会 平成30年度決算報告(要約版) (単位:円)

法人単位資金収支計算書

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日(第一号第二種)

Table with 5 columns: 勘定科目, 予算(A), 決算(B), 差異(A)-(B), 備考. Rows include income items like '介護保険事業収入', '経常経費寄附金収入', and expense items like '人件費支出', '施設整備等補助金収入'.

資金収支内訳表

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日(第一号第二種)

Table with 6 columns: 勘定科目, 社会福祉事業, 公益事業, 合計, 内部取引消去, 法人合計. Rows include income items like '介護保険事業収入', '経常経費寄附金収入', and expense items like '人件費支出', '施設整備等補助金収入'.

法人単位事業活動計算書

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日(第二号第一種)

Table with 5 columns: 勘定科目, 当年度決算(A), 前年度決算(B), 増減(A)-(B). Rows include income items like '介護保険事業収益', '経常経費寄附金収益', and expense items like '人件費', '事務費', '施設整備等補助金収益'.

事業活動内訳表

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日(第二号第二種)

Table with 6 columns: 勘定科目, 社会福祉事業, 公益事業, 合計, 内部取引消去, 法人合計. Rows include income items like '介護保険事業収益', '経常経費寄附金収益', and expense items like '人件費', '事務費', '施設整備等補助金収益'.

法人単位貸借対照表

平成31年3月31日現在(第三号第一種)

Table with 6 columns: 資産の部, 前年度末, 増減, 負債の部, 前年度末, 増減. Rows include '流動資産', '固定資産', '負債'.

貸借対照表内訳表

平成31年3月31日現在(第三号第二種)

Table with 6 columns: 勘定科目, 社会福祉事業, 公益事業, 合計, 内部取引消去, 法人合計. Rows include '現金預金', '有価証券', '未収入金', '固定資産', '負債'.

各事業所「事故・苦情・相談」件数(2019年1月~6月)

リスクマネジメント委員会では、委員会が集約した各部署の事故・苦情報告等について、定量的な分析と徹底的な検討を行い、事故の再発防止に役立てるために活動しています。

Table with 5 columns: 事業所, 事故, 再発防止, 苦情相談, 相談. Rows include '老人福祉部', '児童福祉部', and '法人全体ヒヤリハット'.

※掲載した写真は、個人情報保護法に基づき、ご本人及びご家族の了承を得ております。